

AIKIDO



Einladung zum Bokken- und Jo-Lehrgang am 7./ 8. Juni 2025 auf Gut Metzlar, 36205 Sontra

Ausrichter: TV Sontra 1861 e.V.; Abteilung Aikido

Lehrer und Lehrgangsleiter: Peter Hintz, 5. Dan

Lehrgangsort: **Gut Metzlar, im Freien** (bei gutem Wetter, ggf. Sonnencreme mitbringen) bzw. (bei schlechtem Wetter) in der Regenbogenhalle in Sontra, am Kirchplatz

Zielgruppe: Aikidoka ab 6.Kyu, verbandsfrei

Lehrstoff: **Bokken und Jo**

Zeitplan: **Samstag, 7. Juni – Training von 15:30 – 18:30 Uhr**
(mit Pause). Abends gemeinsames Abendessen und Beisammensein am Feuer
Sonntag, 8. Juni – Training von 10:30 – 13:30 Uhr

Lehrgangsbeitrag: 10 € für einen Tag, 20 € für zwei Tage

Unterkunft: Gästehaus Gut Metzlar zu moderaten Preisen (nach Anfrage)

Anmeldung: **bitte möglichst bis 25. Mai** per Mail: peter.hintz@metzlar.de
oder Tel.: 05653/ 917 483 , Whatsapp/ Signal: 0162/ 91 29 311

Ich freue mich auf Euer Kommen.

Herzliche Grüße,

Peter